

Comment mettre et retirer un masque

Mettre un masque

Pour être efficace, le masque doit être correctement utilisé. Pour cela, il est recommandé de le porter sur une peau nue (c'est-à-dire, sans présence des cheveux au contact avec la peau de l'utilisateur et, pour certaines personnes, une peau rasée) et de respecter les étapes suivantes :

- se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique avant toute manipulation du masque ;
- pour une réutilisation de masque, s'assurer que celui-ci ait bien été lavé au préalable
- repérer le haut du masque ;
- placer le masque sur le visage, la barrette nasale (si existante) sur le nez ;
- tenir le masque de l'extérieur et passer les élastiques ou les liens en étoffe du jeu de brides derrière la tête, de part et d'autre des oreilles, sans les croiser ;
- abaisser le bas du masque sous le menton ;
- vérifier que le masque couvre bien le menton ;
- pincer la barrette nasale (si existante) avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez ;
- vérifier que le masque soit correctement mis en place. Pour cela il convient de contrôler l'étanchéité et la gêne respiratoire. Pour vérifier l'étanchéité, couvrir le masque d'un film plastique et en inspirant, le masque doit se plaquer sur le visage ;
- une fois ajusté, ne plus toucher le masque avec les

mains. Chaque fois que le masque est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique.

Retirer un masque

Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque, il doit être correctement retiré et isolé pour être lavé. Pour cela, il est recommandé de :

- le cas échéant, il est nécessaire au préalable de retirer ses gants de protection ;
- se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique ;
- retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques du jeu de brides sans toucher la partie avant du masque ;
- placer le masque à laver ou à jeter dans un contenant spécifique (sac plastique propre) ;
- se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique ;
- nettoyer l'extérieur du contenant spécifique avec un produit nettoyant.

Sources : DIRECCTE – AFNOR